

# GK 2 - Topropeurse - Individuell

---

TOPROPE bedeutet: Es ist die einfachste Art das Klettern und Sichern zu lernen. Dabei ist der Kletterer immer von oben durch ein Seil gesichert.

Klettere unter Anleitung der TrainerInnen die Wände an bunten Griffen hoch, bouldere quer über den Matten und lerne dabei Verantwortung gegenüber anderen Kletterern zu übernehmen. Die Kursstunden sind abhängig von der Teilnehmerzahl. Es sind dafür keine Vorkenntnisse notwendig.

## Mini`s 4 - 6 Jahre ( min. 3 / max. 4 Teilnehmer )

4 Einheiten zu je 1,5 Std.                      Preis: € 105,-  
Aufpreis Sicherungskurs für Eltern            € 25,-

## Kinder 7 - 9 Jahre ( min. 2 / max. 6 Teilnehmer )

4 Einheiten zu je 2 Std.                      Preis: € 116,-  
Aufpreis Sicherungskurs für Eltern            € 25,-

## Schüler 10 - 14 Jahre ( min. 2 / max. 6 Teilnehmer )

4 Einheiten zu je 2 Std.                      Preis: € 140,-

## Jugend 15 - 18 Jahre ( min. 2 / max. 6 Teilnehmer )

2 Einheiten zu je 4 Std.                      Preis: € 165,-

## Erwachsene ( min. 2 / max. 6 Teilnehmer )

2 Einheiten zu je 4 Std.                      Preis: € 165,-

## Sicherungskurs ab 12 Jahre ( min. 2 / max. 6 Teilnehmer )

1 Einheiten zu 1 Std.                      Preis: € 45,-

## Topropekurs-Einzelstunde

1 Einheiten zu 1 Std.                      Preis: € 45,-

Klettergurt und Kletterschuhe, Karabiner, Sicherungsgerät, Seile und Eintritt sind im Preis inkludiert!

Bitte wenden

## Beim Kurs lernt ihr:

- Materialkunde
- selbstständiges Hüftgurt Anlegen
- spielerisches Aufwärmen/spezielle Aufwärmspiele
- Kletterregeln und PartnerInnencheck
- selbstständiges Einbinden -2 Karabiner gegengleich
- Kommunikation (Seilkommandos)
- Bedienen des Sicherungsgerätes (dabei lernt ihr sichern und ablassen eures Kletterpartners im TOPROPE)
- klettern und richtiges Stürzen im TOPROPE (mit dafür vorgesehenen Vertrauensübungen)
- spielerisches Bouldern
- **in der 4. Einheit (letzte Stunde), haben Eltern die Möglichkeit, das TOPROPE sichern (gegen Aufpreis) zu erlernen.** Danach seid ihr in der Lage euer Kind selbstständig zu sichern und abzulassen.
- Bedienung des Selbstsicherungsgerätes (Toppas)

Die Hallenordnung besagt, dass minderjährige Kinder, bis zum vollendeten 12. Lebensjahr, die Halle nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten (oder einer Person, die vor Ort das Haftungsübernahmeformular unterschreibt) selbstständig benutzen dürfen.

***Auf eure Anmeldung freut sich das Team der Kletterakademie Mitterdorf.***



***INFO: [www.kletterakademie.at](http://www.kletterakademie.at)***